

10月ハイク



(26コース)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------|--------------------------|------------------------|------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|----------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------|------------------|--------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------|-------------------|------------------|---------------------|
| 2 (金) 3 (土) ③紅葉の栗駒山 大倉昌子 | 3 (土) ④高取山 加藤正彦 | 4 (日) ④硫黄岳とオーレン 小室 佐々木 保 | 6 (火) ②神奈川歴史・公園散歩 渡邊幸一 | 7 (水) ③長淵丘陵 川崎英雄 | 10 (土) ②川越街道歴史旅No.5 保倉恵美子 | 11 (日) ④戸倉二山(吊尾根) 坂寄牧子 | 14 (水) ③志賀高原・御飯岳 佐々木 保 | 15 (木) ⑤清八新道・惣岳山 小泉純子 | 17 (土) ①手賀沼周辺歩き 松永孝子 | 18 (日) ③半月山から茶ノ木平 柴崎 実 | 24 (土) ③大高山・天覚山 萩島二郎 | 25 (日) ④奥武蔵全山縦走No.4 佐野満喜子 | 28 (水) ②多摩丘陵・王禅寺巡り 有里公雄 | 29 (日) ③城山・大平林道 柳田邦之 | 31 (土) ③日向山 小泉純子 | 32 (日) ①志木のコースモス街道 保倉恵美子 | 33 (日) ②大菩薩嶺 小峰・平沢 | 34 (日) ④昆虫館・大菩薩峠 坂寄牧子 | 35 (日) ④奥武蔵全山縦走No.5 佐野満喜子 | 36 (日) ②佐白山と笠間菊まつり 須賀光夫 | 37 (日) ③養山 中嶋要一 | 38 (日) ②日野散歩 会田政子 | 39 (日) ③古賀志山 柴崎 実 | 40 (日) ④倉見山 矢澤省三 | 41 (日) ④道志山縦走 山川美恵子 |
|--------------------------|-----------------|--------------------------|------------------------|------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|----------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------|------------------|--------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------|-------------------|------------------|---------------------|

11月ハイク



(27コース)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------|------------------|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------|---------------------|--------------------|--------------------|---------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------|------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------|-------------|------------------------|-------------------|-------------------|
| 1 (日) ②神奈川歴史・公園散歩 No.56 渡邊幸一 | 2 (月) ②鬼怒川 竜王 峯 | 3 (火) ⑤三つの御前山 平沢こと | 4 (水) ③高尾山 加藤正彦 | 5 (木) ④中央線の山 要害山 | 6 (金) ③尾統山 大倉昌子 | 7 (土) ③塩原溪谷歩道 柴崎 実 | 8 (日) ④鶴峠・三頭山 坂寄牧子 | 9 (月) ④奥武蔵全山縦走No.6 佐野満喜子 | 10 (火) ②いろはの森 柳田邦之 | 11 (水) ③横浜つなりの森 松木千恵子 | 12 (木) ④旧正丸峠 小泉純子 | 13 (金) ①高輪周辺巡り 松永孝子 | 14 (土) ③高尾草戸山 川崎英雄 | 15 (日) ②桐生観音山 柴崎 実 | 16 (月) ②川越街道歴史旅No.6 保倉恵美子 | 17 (火) ③景信山・堂所山 萩島二郎 | 18 (水) ④盒前山・弾左衛門ノ峰 山川美恵子 | 19 (木) ④日の出山北尾根・愛宕山 佐野満喜子 | 20 (金) ③景信山 小泉純子 | 21 (土) ②狭山丘陵 会田政子 | 22 (日) ④聖武連山・八重山 坂寄牧子 | 23 (月) ①多摩丘陵・七国峠巡り 有里公雄 | 24 (火) ②青梅丘陵 矢澤省三 | 25 (水) ③震生湖・頭高山 小峰 文子 | 26 (木) ③理事會 | 27 (金) ④飯能のジャンダルム 中嶋要一 | 28 (土) ③破風山 山川美恵子 | 29 (日) ④大高取山 須賀光夫 |
|------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------|------------------|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------|---------------------|--------------------|--------------------|---------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------|------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------|-------------|------------------------|-------------------|-------------------|

本部からの お知らせ

令和2年度通常総会開催
6月23日(火)、東ハイ事務所に
て令和2年度(第11回)通常総
会が開催されました。例年、通
常総会は正会員の全員参加が原
則ですが、今年は新型コロナウイルス
感染防止の観点から、出席
席は理事のみとし、他の正会員
は事前配布された議案に対し、
委任状による議事参加と致しま
した。その結果、議案は原案通
り承認されました。要約は次の
通りです。
1号議案 令和元年度事業報
告 ②収支決算書 ③事業及び
活動計算書に係る業務・会計監
査について
①②に關しては担当理事より
報告され、承認されました。③
に關しては加藤正彦理事より、
業務の執行及び財産の状況が適
正に執行されている旨の報告が
ありました。
2号議案 令和2年度事業計画
(案)について
会員獲得施策等を継続する事
等が承認されました。
3号議案 令和2年度理事及び
監事の選任(案)について

理事として、平沢こと、保倉
恵美子、渡邊幸一、佐々木保、
松木千恵子、鳥居節男、矢澤省
三の7名が再任されました。監
事には加藤正彦が再任、関根直
樹が新任となりました。
●東ハイ祭中止の件
毎年11月の第2土曜日に開催
される東ハイ最大のイベントで
ある東ハイ祭は、今年は中止と
することが、7月30日(木)に開催
された理事会にて決定しました。
中止の理由は、新型コロナウイルス
感染防止対策に伴い、会
場の確保ができなくなったため
です。多くの会員の皆様が楽し
みにしているイベントですが、
昨今の世間一般の状況を鑑みる
と、やむを得ないことと考えま
す。会員の皆様のご理解をお願
い致します。
なお、毎年東ハイ祭で行って
いる、ポイント達成者、80歳・
90歳到達者の表彰につきまして
は、本紙12月1月号に対象者の
氏名を掲載し、表彰に代えさせ
て頂きます。記念品等は郵送致
します。
●サブリーダー就任の件
樋口 光雄(佐々木保) 任
星 富士夫(萩島二郎) 任

10月

●駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
●会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
●日帰り山行参加費 会員三百円・会員外五百円

★10月2日(金)3日(土) ③紅葉の栗駒山
2日東京メトロ東西線竹橋駅
毎日新聞社22時30分発 3日
わかがみ平・中央コース・栗駒
山・東栗駒コース・いわがみ
平(入浴)東京
紅葉と温泉が楽しめる二百名
山。夜行日帰り毎日あるべん
号を利用のため、9月15日まで
に申込み下さい。歩程4時間
費用 バス往復代金八千円

★10月3日(土) ④高取山 雨天中止
小田急新宿駅7時30分発急行
バスに乗りたくないや健康志向です。
小田原行乗車 8時36分鶴巻温
泉駅下車集合 吾妻山・善波峠
↓念仏山・高取山・念仏山・善
波峠↓弘法山・権現山・秦野駅
歩程6時間15分
交通費約千三百円
善波峠・高取山往復を加えて

★10月3日(土)4日(日) ④硫黄岳
とオーレン小屋 ④佐々木
3日JR茅野駅9時20分集合
(JR新宿駅7時発特急あずさ1
号乗車)茅野駅9時7分下車
駅からタクシーで桜平・オーレ
ン小屋・硫黄岳・小屋(池)・天狗
岳・洪の湯・茅野駅
歩程 2日間6時間
費用 一万六千八百円(宿・タク
シー代、帰路バス代等含む)
電車代は各自払い。 ④池田典子
地図昭文社 八ヶ岳
往復はがき又はFAXで早め
に申込み下さい。小屋定員あり。
〒261-0000 3千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
佐々木 保
☎090-8035-6123
FAX 043-277-5062

★10月4日(日) ②神奈川歴史・
公園散歩No.55 ④渡邊幸一
「旧東海道の道」保土ヶ谷・東
戸塚
JR保土ヶ谷駅10時集合・宿場通
り・金沢横丁の石陣・軽部本陣
跡・旅籠本金子屋跡・松並木
ロムナード・元町ガード・権太
坂・まちかど博物館・境木地蔵
尊・一里塚・東戸塚駅
歩程約3時間 小雨決行
保土ヶ谷宿のにぎわいを思い
起こさせる、多くの史跡を巡り
ます。 ④細谷弘之・五木田悦子
☎080-3122-5529

★10月4日(日) ④堅破山 バス
④平沢こと
新型コロナウイルスと定員に達しない
ため、中止にします。
☎0297-58-9022
夜8時~9時30分

★10月6日(火) ③長淵丘陵
雨天中止 ④川崎英雄
JR青梅駅前9時10分集合
(JR立川駅8時21分発青梅行乗
車)終点8時53分下車)↓天祖
神社↓旧二ツ塚峠↓馬引沢峠↓
梅ヶ谷峠↓JR日向和田駅
歩程約4時間
地図昭文社 奥多摩
☎090-1213-8777

★10月7日(水) リーダー会
日暮里中央町会会館
18時~20時

| 表示方法 | 歩程時間 | 備考 |
|----------|-------|-----------------------|
| ①ウォーキング1 | 3時間以内 | アップダウンの少ない平坦なコース。 |
| ②ウォーキング2 | 3時間以上 | アップダウンの多い郊外も歩くコース。 |
| ③初心者向 | 2~3時間 | 初めての山歩き等。ゆっくり歩くコース。 |
| ④一般向弱 | 3~4時間 | 良く整備されたコース。 |
| ⑤一般向 | 3~5時間 | 比較的整備されたコース。 |
| ⑥一般向強 | 4~6時間 | 歩程が長く急な登降もあるコース。 |
| ⑦やや健脚向 | 5~7時間 | 高度差が大でヤセ尾根、ヤブ等もあるコース。 |
| ⑧健脚向 | 6時間以上 | かなりの経験と体力を要するコース。 |

※歩程時間は昭文社「山と高原地図」のコースタイム参照(休憩時間は含みません)。破線は1ラン
クアップ。コースにない尾根、険しいヤブは2ランクアップ。積雪時は1ランクアップ。
※④以上の参加者は遭難救助費用付保険加入が条件です。参加時にリーダーに加入者証を提示し
て下さい。未加入者は参加をお断り致します。
※靴については、特記事項のない限り、①②は歩き慣れた靴(軽登山靴でなくてかまわない)で、
③以上は軽登山靴以上で参加のこと。

●山行コース記事の記号説明 日付頭の★は主催山行。○内数
字は、強弱度の①②以外に、駅名下であれば乗車番号、路線バ
スではバス番号、札所巡りでは寺社の札所番号を示します。
地名間の②は乗り物による移動、↓は歩行、△は三角点です。
●予約山行の申込み 特記事項のない限り、必ず本号4頁に示
した書式の通り記入して、担当リーダー宛に申込み下さい。
●山行参加時の注意!! いきなり山小屋泊の高山山行、縦走山
行に申込みれる方がおられますが、一般向強以上の山行担
当に申込みれる場合は、ご自分が参加を希望される山行担
当に申込みれる山行、日帰り山行等に参加し、リーダーに脚力
を確かめてもらってから参加されるようお願いいたします。これは、
既に入会され年数が経過されておられる方も同じで、そうでな
い場合はお断りする場合があります。山行参加にあたっては、
左に掲載の山行強弱度の表をお読みください。また、病後、退院後
間もない方及び発作を伴う持病をお持ちの方の参加はご遠慮下
さるようお願いいたします。

●東ハイ事務所には専任の人はおりません。通常は留守番電話と
なっておりますが、間違いが発生しがちです。入会をご希
望の方、住所変更の方はFAXでご連絡下さい。お名前・生年
月日・郵便番号・住所・電話番号をお知らせ下さい。住所変更
の方は会員番号もお願いします。

東京ハイキング

会員証と参加票 ポイントカードを忘れずに

★10月10日(土) ②川越街道歴史旅No.5
「ふじみ野駅」川越駅
東武東上線ふじみ野駅改札口10
時集合↓地蔵院↓亀久保神明神
社↓鶴ヶ岡八幡神社↓鳥頭坂↓
熊野神社↓浅間神社↓川越駅
歩程約3時間 雨天翌日
コロナウイルスで中止になっ
た山行です。史跡を見ながら楽
しく歩きましょう。このシリ
ズも次回が最後です。
図 須賀佐知子
FAX 03・5998・6193
090・2758・7871

★10月10日(土) ④戸倉二山(吊尾根)
雨天中止
JR高尾駅7時39分発小淵沢行
乗車↓藤野駅7時52分下車後バ
ス乗場集合 バス8時6分発和
田行乗車↓終点下車↓登山口↓
山の神↓醍醐丸↓市道山↓白杵
山↓元郷バス停 歩程6時間
交通費 バス代は七百五十円
図 坂寄牧子
雨天中止
落葉の踏む音が静かに聞
こえる吊尾根の縦走路を歩く!!
地図昭文社 高尾・陣馬 奥多
摩
090・5406・5320

★10月10日(土) ③志賀高原・御飯岳
雨天中止
10日新宿駅西口都庁大型駐車
場8時45分集合 駐車場9時出
発↓万座温泉(油)↓毛無峠↓破風
岳↓毛無峠↓毛無山↓御飯岳↓
毛無峠↓ホテル都庁大型駐車
場 歩程11日4時間30分
費用二万三千元(宿泊、往復送
迎・山行バス代等)
上越国境の万座温泉付近の山
々を登る。群馬百名山。
図 池田典子
往復はがき又はFAXで早め
に申込み下さい。
〒261・0003千葉市美浜
区高浜3の5の3の304
FAX 043・277・5062
090・8035・6123

★10月11日(日) ④清八新道↓惣岳山
雨天中止
JR新宿駅6時46分発ホリデー
快速おきたま1号奥多摩行乗車
↓奥多摩駅8時21分下車集合
バス8時35分発丹波行乗車↓奥
多摩湖下車↓水根橋↓あずまや
↓作業路↓水窪山↓小河内峠↓
御前山分岐↓ソイヤの丸デッコ
謝恩の碑↓公園坂道↓我孫子駅
歩程約3時間
図 金子 敬
090・2637・0969

★10月14日(水) ①手賀沼周辺歩き
雨天中止
JR常磐線我孫子駅集合 10時
30分出発↓杉村楚人公園↓手賀
沼親水広場↓手賀大橋↓道の駅
しようなん↓手賀大橋↓手賀沼
遊歩道↓手賀沼公園・血脇先生
謝恩の碑↓公園坂道↓我孫子駅
歩程約3時間
図 金子 敬
090・2637・0969

★10月15日(木) ④半月山から茶ノ木平
雨天中止
東武浅草駅6時51分発東武ス
カイツリライン・伊勢崎線区
急館林行乗車↓7時43分東武動
物公園駅着 乗換日光線7時45
分発南栗橋行乗車↓7時55分終
点着 乗換8時4分発急行東武
日光行乗車↓栃木(係合流)↓9
時18分東武日光駅下車集合 バ
ス10時20分発中禅寺湖行乗車
↓終点乗換半月峠行乗車↓半月峠
柴崎ミチ子
090・3499・0190

★10月17日(土) ④大高山↓天覚山
雨天中止
西武池袋駅7時42分発急行飯
能行乗車↓飯能駅8時32分着
乗換8時33分発西武秩父行乗車
↓吾野駅9時下車集合↓前坂↓
大高山↓天覚山↓東吾野駅
歩程4時間
図 星富士夫
090・4529・3506

★10月17日(土) ④奥武蔵全山縦走No.4
雨天翌日
西武池袋駅7時2分発急行飯能
行乗車↓終点着 乗換7時52分
発三峰口行乗車↓正丸駅下車集
合↓長岩峠↓山伏峠↓前武川岳
↓武川岳↓妻坂峠↓一の鳥居↓
横瀬駅 歩程6時間50分
図 佐野満喜子
交通費約千五百円
時間によつては一の鳥居から
タクシー利用もあり。この場合
の歩程は5時間10分
地図昭文社 奥武蔵・秩父
090・7717・1977

★10月18日(日) ②多摩丘陵・王禅寺巡り
雨天中止
小田急線柿生駅ロタリ側
10時集合↓茶臼山緑地↓むじな
が池公園↓王禅寺ふるさと公園
↓籠ノ池公園↓おとし緑地
↓柿生駅 歩程約2時間30分
図 渡邊 幸一
03・3974・1849

★10月18日(日) ③城山↓大平林道
雨天中止
高尾花シリーズNo.4
京王新宿駅7時26分発準特急高
尾山口行乗車↓高尾駅下車 北
口バス停8時30分集合 8時52
分発小仏行乗車↓終点下車↓小
仏峠↓城山↓大平林道↓五差路
↓森林ふれあいの館↓高尾林道
↓四差路↓6号路↓高尾山口駅
歩程4時間 軽登山靴以上で
交通費約千円
センブリ・大ウラジロ・ヤク
シノウ等の見頃に期待。
図 小峰文子
090・2566・8306

★10月18日(日) ③日向山
雨天中止
西武池袋駅8時5分発急行飯
能行乗車↓終点着 乗換8時54
分発乗車↓芦ヶ久保駅下車集合
↓風の道コース↓日向山↓農村
公園↓芦ヶ久保駅
歩程3時間30分 軽登山靴で
図 加藤正彦
090・7845・4254

★10月24日(土) ①志木のコスモス街道
雨天中止
東武東上線みずほ台駅改札口
10時集合(10時10分出発)↓水
子貝塚公園↓水宮神社↓木染橋
↓新河岸川沿い(コスモス街道)
↓いろは親水公園↓富士下橋↓
田子山富士塚↓栄橋↓東武東上
線志木駅 歩程約2時間30分
図 猪瀬幸子・池田正義
090・2758・7871

★10月24日(土) ④大菩薩嶺
雨天翌日
バス山行小橋山中止にて変更。
京王新宿駅⑥6時57分発特急高
尾山口行乗車↓高尾駅着 乗換
JR中央本線8時2分発甲府行乗
車↓甲斐大和駅下車集合 路線
バス9時20分発乗車↑上日川峠
↓雷岩↑大菩薩嶺(2057M三
角点峰・百名山)↓雷岩↑大菩薩
図 小峰・平沢
090・7717・1977

★10月25日(日) ④佐白山と笠間菊まつり
雨天中止
JR水戸線笠間駅10時集合
笠間駅↓芸術の森公園↓佐白山
↓つじ公園↓笠間稲荷↓笠間
駅 歩程3時間30分(約12km)
例年この時期は菊まつりが開
催されます。舗装道路歩きも長
くなりませす。
図 鳥居 節男
090・7356・9739

★10月25日(日) ④養山
雨天中止
東武東上線池袋駅7時発快急
小川町行乗車↓川越7時27分
終点8時4分着 乗換8時10分
発寄居行乗車↓終点8時26分着
乗換8時37分発秩父鉄道三峰口
行乗車↓8時59分親鼻駅下車集
合↓いこいの村美の山↓展望休
憩舎↓養山↓集落↓和銅黒谷駅
図 中嶋要一
090・45・811・3130

★10月28日(水) ②日野散歩
雨天中止
京王新宿駅12時27分発準特急
京王八王子行乗車↓13時高幡不
動駅下車(保持付)↓新井橋↓
石田寺↓安養寺↓日野本陣↓
日野宿交流館↓欣浄寺↓八坂神
社↓宝泉寺↓日野駅
歩程3時間 運動靴で
昼食をすませてお集り下さい。
図 佐藤 仁
042・566・2698

★10月29日(木) ③古賀志山
雨天中止
東武浅草駅6時51分発東武ス
カイツリライン・伊勢崎線区
急館林行乗車↓7時43分東武動
物公園駅着 乗換日光線7時45
分発南栗橋行乗車↓7時55分終
点着 乗換8時4分発急行東武
日光行乗車↓栃木(係合流)↓8
時52分新鹿沼駅下車集合 タク
シ 図 柴崎 実
090・3499・0190

★10月31日(土) ③倉見山
雨天中止
富士急行東桂駅9時50分集合
(JR高尾駅8時20分発甲府行乗
車)↓大月駅8時56分着 乗換富
士急行線大月駅9時13分発河口
湖行乗車↓東桂駅9時39分下車
↓長泉院↓倉見分岐↓倉見山↓
堂所山公園↓富士見台↓富士急
図 清水十三男
080・1263・8403

★10月31日(土) ④道志山縦横走
雨天翌日
31日JR上野原駅改札口8時集
合 タクシー↓厳道峠↓長尾山
↓赤鞍ヶ岳↓秋山峠↓大川渡
御正橋(油) 1日宿↓厳道峠↓ム
ギ子口↓平野峠↓入道丸↓石砂
山↓篠原↓やまなみ温泉↓藤野
図 山川美恵子
116・0003荒川区南千
住7の17の5の201
090・6005・4651

★10月24日(土) ④奥武蔵全山縦
走No.5
雨天中止
西武池袋駅7時2分発急行飯能
行乗車↓終点着 乗換7時52分
発三峰口行乗車↓西武秩父駅8
時47分下車集合 タクシー↓取
付点↓焼山↓大持山↓妻坂峠↓
一の鳥居↓横瀬駅
歩程約6時間10分
交通費約千六百円 タクシー代
は人数割。
図 小松博氏
090・7717・1977



11月

▼駅で緑の旗 黄色タオル Rのバッジが東ハイの目印
▼会員証・参加票・ポイントカードを必ず持参のこと
▼日帰り山行参加費 会員300円・会員外500円

★11月1日(日) ②神奈川県歴史・公園散歩No.56
「旧東海道」の道⑥東戸塚〜戸塚
JR東戸塚駅改札出口10時集合

★11月1日(日) ②鬼怒川 電王峽
バス山行中止 電車山行で
東武浅草駅6時51分発区急南栗

★11月1日(日) ③三つ御前山
JR中央本線四方津駅8時50分
集合↓四方津御前山↓枋六御前

★11月3日(祝) ③高尾山 雨天中止
京王線高尾山口駅9時集合
(京王新宿駅7時44分発準特急

★11月4日(水) ④中央線の山 要害山〜尾統山
JR上野原駅9時34分集合
バス9時42分発井戸行乗車



★11月5日(木) ③塩原溪谷歩道
JR上野原駅6時48分発快速ラビ
ット宇都宮行前方乗車

★11月7日(土) ④鶴峰〜三頭山
JR高尾駅7時24分発河口湖行
乗車

★11月7日(土) ④奥武蔵全山縦走No.6
「釜戸山〜大高山」雨天翌日
西武池袋駅7時2分発急行飯能

★11月8日(日) ④いろはの森 雨天中止
「高尾花シリーズ」No.5
京王新宿駅7時26分発準特急高

★11月8日(日) ④横浜つなりの森
京急線金沢文庫駅改札口前9
時30分集合

★11月8日(日) ④旧正丸峠 雨天中止
西武池袋駅7時2分発急行飯
能行乗車

★11月11日(水) ①高輪周辺巡り
雨天中止
JR山手線高輪ゲートウェイ駅

★11月11日(水) ③高尾草戸山
雨天中止
京王線高尾山口駅9時集合

★11月12日(木) ④桐生観音山
雨天中止
東武浅草駅6時51分発東武ス

★11月12日(木) ④柴崎ミチ子
雨天中止
東武浅草駅6時51分発東武ス

★11月12日(木) ④柴崎ミチ子
雨天中止
東武浅草駅6時51分発東武ス

こらむ

新型コロナウイルス
感染拡大を受けて、自
粛生活の毎日である。

新型コロナウイルス
感染拡大を受けて、自
粛生活の毎日である。

新型コロナウイルス
感染拡大を受けて、自
粛生活の毎日である。

お仲間を増やしましょう!!
新入会員募集
キャンペーン継続実施

東ハイの新入会員の多くは会員からの
紹介です。沢山紹介して下さい。
ご紹介のお友達が入会されますと紹介
者に5回分(1,500円相当)の無料参加券
を進呈します。

★11月14日(土) ②川越街道歴史旅No.6
「川越駅」本丸御殿
東武東上線川越駅改札口10時集
合。川越蔵造りの町並みの散策
も楽しみましょう。
城本丸御殿(百円)川越氷川神
社。菓子屋横丁。蔵造りの町並
み。西武新宿線本川越駅
歩程約3時間 雨天翌日
☎090・2758・7871
FAX03・5998・6193
☎090・2758・7871

★11月14日(土) ③景信山く堂所山
JR新宿駅7時21分発中央特快
高尾行乗車。高尾駅8時5分下
車。北口バス停集合。8時32分
発小仏行乗車。小仏下車。登山
口。小下沢分岐。景信山。堂所
山。明王峠。矢ノ音。子孫山ノ
尾。歩程5時間30分
雨天中止
☎090・4529・3506
地図昭文社 高尾・陣馬
☎090・4529・3506

★11月14日(土) ④倉前山く弾左衛門ノ峰
JR高尾駅北口 バス8時10分
発陣馬高尾下行乗車。力石下車
。倉前山。恩方山。弾左衛門ノ
峰。関場。夕焼小焼バス停。高
尾駅 歩程5時間30分
雨天中止
☎090・6005・4651
地図昭文社 高尾・陣馬
☎090・6005・4651

★11月14日(土) ⑤日の出山北尾根く愛宕山
JR青梅線御嶽駅9時10分集合
。光仙橋。北尾根。日の出山。
高尾。三室山。愛宕山。二俣尾
駅 歩程5時間 雨天翌日
北尾根から愛宕尾根を繋いで
☎090・7717・1977
地図昭文社 奥多摩
☎090・7717・1977

★11月15日(日) ⑥景信山 雨天中止
JR高尾駅北口 バス8時52分
発小仏行乗車。小仏9時13分下
車。景信山。小仏峠。城山。一
丁平。高尾山。稲荷山コース。
高尾山口駅 歩程4時間30分
雨天中止
☎090・7845・4254
地図昭文社 高尾・陣馬
☎090・7845・4254

★11月18日(水) ⑦狭山丘陵 小雨決行
西武新宿駅12時1分発急行
島行乗車。12時49分終着。乗
換。八高線(係合流)13時1分
発川越行乗車。13時9分箱根ヶ
崎駅下車。狭山池公園。遊歩道
。三角点広場。六道山公園。尾
☎042・566・2698
地図昭文社 高尾・陣馬
☎042・566・2698

★11月21日(土) ⑧聖武連山く八重山 雨天中止
JR高尾駅8時2分発甲府行後
方乗車。上野原駅下車。集合。バ
ス8時32分発松姫峠行乗車。尾
統バス停下車。吊橋。東登山口
。聖武連山。西登山口。能岳。
八重山。秋葉山。上野原駅
歩程5時間
☎090・5406・5320
地図昭文社 高尾・陣馬
☎090・5406・5320

◎東ハイの目印でもある黄色タオルは、山行参加のときリッ
ーからお求め下さい。山行時には携行して下さい。
◎自分の体力・歩行力を考えて無理のないコースに参加のこと。

★11月22日(日) ①多摩丘陵・七国峠巡り
小田急線百合ヶ丘駅北口10時
集合。高石神社。香林寺五重塔
。向原の森公園。金程万葉苑。
もみじが丘公園。新百合ヶ丘駅
歩程約2時間 雨天中止
☎03・3974・1849
FAX03・3974・1849
☎03・3974・1849

★11月22日(日) ②青梅丘陵 矢倉岳 雨天翌日
JR新宿駅8時20分発ホリデ
ー快速。おきたま5号。奥多摩行乗
車。青梅駅着。乗換。宮ノ平駅
下車。集合。矢倉岳(383M)。
第3休息所。運動公園。青梅駅
歩程3時間
軽登山靴で足元しつかりと参加。
交通費約千九百円(新宿起点)
☎0480・3549・7627
地図昭文社 奥多摩
☎0480・3549・7627

★11月22日(日) ③震生湖・頭高山 雨天中止
小田急線東野駅8時50分集合
。小田急新宿駅7時30分発急行
。小田原行乗車。秦野駅8時43分
下車。便利。太岳院。白笹稲
荷神社。震生湖。杉窪会館。か
りがねの松。頭高山。白山神社
☎080・1263・8403
地図昭文社 丹沢
☎080・1263・8403

★11月28日(土) ④飯能のジャンタルム 雨天中止
東武東上線池袋駅7時発快速
。小川町行乗車。川越7時27分
終点。小川町8時4分着。乗換。8
時10分発寄居行乗車。寄居駅8
時26分着。乗換。8時37分発秩父
鉄道三峰口行乗車。皆野駅9時
2分下車。集合。大淵登山口。風
☎045・811・3130
FAX045・811・3130

★11月28日(土) ⑤飯能のジャンタルム 雨天中止
西武池袋線飯能駅 バス8時
35分発間野黒指行乗車。八坂橋
下車。大高谷山。榎坂配水所。
柏木山。永田交差点。永田会館
前。飯能駅 歩程4時間40分
雨天時は29日(日)に変更。
交通費 バス代は六百四十円
☎090・6005・4651
地図昭文社 奥武蔵・秩父
☎090・6005・4651

★11月29日(日) ⑥大高取山 雨天中止
東武線越生駅9時30分集合。
世界無名戦士の墓。大高取山。
桂木観音。ゆずの散歩道。尻毛
呂駅。東武線東毛呂駅
歩程4時間 軽登山靴で
☎090・7356・9739
FAX090・7356・9739

★11月29日(日) ⑦大高取山 雨天中止
東武線越生駅9時30分集合。
世界無名戦士の墓。大高取山。
桂木観音。ゆずの散歩道。尻毛
呂駅。東武線東毛呂駅
歩程4時間 軽登山靴で
☎090・7356・9739
FAX090・7356・9739

★11月29日(日) ⑧大高取山 雨天中止
東武線越生駅9時30分集合。
世界無名戦士の墓。大高取山。
桂木観音。ゆずの散歩道。尻毛
呂駅。東武線東毛呂駅
歩程4時間 軽登山靴で
☎090・7356・9739
FAX090・7356・9739



予告(申込み可)

●6月〜7月入会のお仲間
会員番号152625
15265
鈴木 榮男(紹介 高崎みどり)
米山賢一郎(紹介 高崎みどり)
米持登紀子(紹介 鈴木 榮男)
村上 幸夫

●12月5日(土)6日(日) ④大岳山
御岳山
★12月5日(土)6日(日) ④大岳山
御岳山
5日武蔵五日市駅。白倉。大岳
山。鍋割山。御岳山。嶺雲荘(泊
6日)日の出山。武蔵五日市駅
歩程1日目5時間30分 2日目
4時間30分
費用一万円(宿泊費)
往復はがきで申込み下さい。
〒116・0003 荒川区南千
住7の17の5の201
☎090・6005・4651
山川美恵子

●1月13日(水) ⑤関根直樹
岩鞍スキー場
JR東京駅。上越新幹線8時4分
発Maxたがわ403号。越後
湯沢行乗車。上毛高原駅9時21
分下車。送迎バスで宿へ
費用約二万九千円(宿2泊・リ
フト代その他)
往復の新幹線は各自払い。
片はがき又はショートメール
で申込み下さい。
〒125・0063 葛飾区白鳥
2の10の3 関根直樹
☎090・5768・9480

●ポイント達成者(敬称略)
*100P達成 森田 節子
*550P達成 本村 鴻子
*1200P達成 高松 俊子

投稿 短歌三首
薄暗き森で生き抜くイカリソウ可憐の奥に秘めたる強さ
誰ひとり登らぬ山にも春は来て花の咲けるか去年と同じに
人の持つ真の力を試すのか百年ごとの天の計らい
※山行の申込みをする方は必ず書式の通り記入して下さい。

〈山行参加申込の書式〉

「山行申込書」

- 山行名
- 期日 令和 年 月 日()
~ 年 月 日()
- 申込者 ○○○○ 4) 会番
- 〒住所 〒000-0000
東京都~
- 生年月日 T S H
年 月 日
- 電話 FAX番号 Mail 携帯
- 東ハイ以外の山岳保険の種類及び番号
(一般強以上の山行参加者のみ記入)
- 1年以内の山行歴(一般強以上の山行
参加者のみ記入)

| 月日 | 山名 | 日程 | 担当リーダー |
|----|----|----|--------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

東ハイ宿泊提携施設一覧
(有)明神館
長野県松本市安曇4468
代表 梨子田 満
☎0263・95・2036
FAX0263・95・2037
電話で申込時に東ハイ会員
であることを申し出ると、1
人1泊につき五百円の割引優
待が受けられます。到着した
ら会員証を提示願います。
明神池・カッパ橋等を巡る
上高地散策に最適な旅館です。
尾瀬戸倉温泉ペンション
ヴィラ風花(かざはな)
群馬県利根郡片品村戸倉44
5の22 代表 歸山 武志
☎0278・58・7051
FAX0278・58・7677
東ハイ会員4人以上の利用
で1人1泊につき五百円の割
引優待が受けられます。到着
したら会員証を提示願います。
冬期はスキー客に人気のペ
ンションですが、年間を通し
てハイキングにも最適です。

奥霧ヶ峰八島高原荘
長野県諏訪郡下諏訪町東俣1
0618 代表 高橋 節子
☎0266・58・5355
FAX0266・58・5355
営業期間 5月〜10月
冬期は閉鎖のため事前確認要
電話で申込時に東ハイ会員
であることを申し出ると、1
人1泊につき五百円の割引優
待が受けられます。到着した
ら会員証を提示願います。
列車利用の場合、上諏訪駅
まで迎えに来てもらえます。

編集部からのお願い
●皆様からの投稿をお待ちして
おります。
締切日(奇数月の月末
(短歌・俳句)五首・五句以内
(詩)自由
(カット)ペン又は筆書き黒色
(随筆・山行感想文)
1行14字詰(趣旨の変わらな
い範囲で添削することがあり
ます。なお、スペースの関係
で、その月号に掲載できず遅
れる場合もあります)
※原稿は返却いたしません。